

4 Regionaal

Haarlem en omgeving

Zorgaanbieder Kennemerhart voert campagne om zij-instromers over te halen te kiezen voor een baan in de zorg. Behalve zicht op een erkend diploma krijgen de verzorgden in opleiding ook een baangarantie. Vier van hen vertellen Haarlems Dagblad over hun keuze voor de zorg.

'Het werk van een stewardess is eentonig, dit is afwisselender'

„Hiervoor werkte ik als grondstewardess. Nee, vliegen wilde ik niet. Ik heb een paard, daar moet ik elke dag naartoe.”

„Op zich was er niks mis met het werk op Schiphol, al was vooral heel veel van hetzelfde. Ik zag telkens andere passagiers, die ik daarna nooit meer zag. Ze komen allemaal voor hetzelfde doel: inchecken. Toen ik 16 jaar was en die baan koos, leek het me avontuurlijk om op Schiphol te werken. Maar in de praktijk was het eentonig. Ik miste iets.”

„Mijn moeder en mijn twee zusjes werkten al in de zorg. Bij dat werk dacht ik aan luiers verwisselen, nee, dat trok me niet. Nu ben ik er dan toch aan begonnen; het is elke dag anders. Al heel snel was ik er aan gewend om mensen te wassen, het is heel normaal eigenlijk.”

„Vroeger werkte ik bijna elk weekeinde, nu nog maar om de week. Er blijft dus veel meer tijd over voor mijn paard. Ik merk dat

ze het geweldig vindt om me meer te zien.”

„In de straat hoor ik nog wel: 'Dat stewardessenuniform stond je zo mooi'. Maar dat is dan ook het enige, verder begrijpt iedereen mijn overstap. Bij Kennemerhart draag je trouwens geen uniform, je werkt in je eigen kleren, dat vinden ze huiselijker staan.”



Marloes Kok (22)

'Als monteur moest ik grond scheppen, dát was pas zwaar'

„De zorg zwaar? Ach, het kan wel eens pittig zijn, maar vroeger stond ik de hele dag grond te scheppen, dát was pas zwaar.”

„Tot mijn man ziek werd en ik een voltijd baan moest hebben, werkte ik tien uur per week als zwemjuf. Papieren had ik verder niet, dus solliciteerde ik naar een baan als elektromonteur; vier dagen werken, een dag per week naar school. Uiteindelijk kwam ik bij Liander terecht, op straat kabels leggen in de grond. 'Die kleine is sterk', zeiden mijn collega's altijd.”

„Mijn moeder heeft Alzheimer, mijn vader heeft haar jarenlang thuis verzorgd. Ik nam haar wel eens een weekeinde mee. Daardoor realiseerde ik me: als ik mijn moeder kan verzorgen, dan kan ik een ander ook verzorgen.”

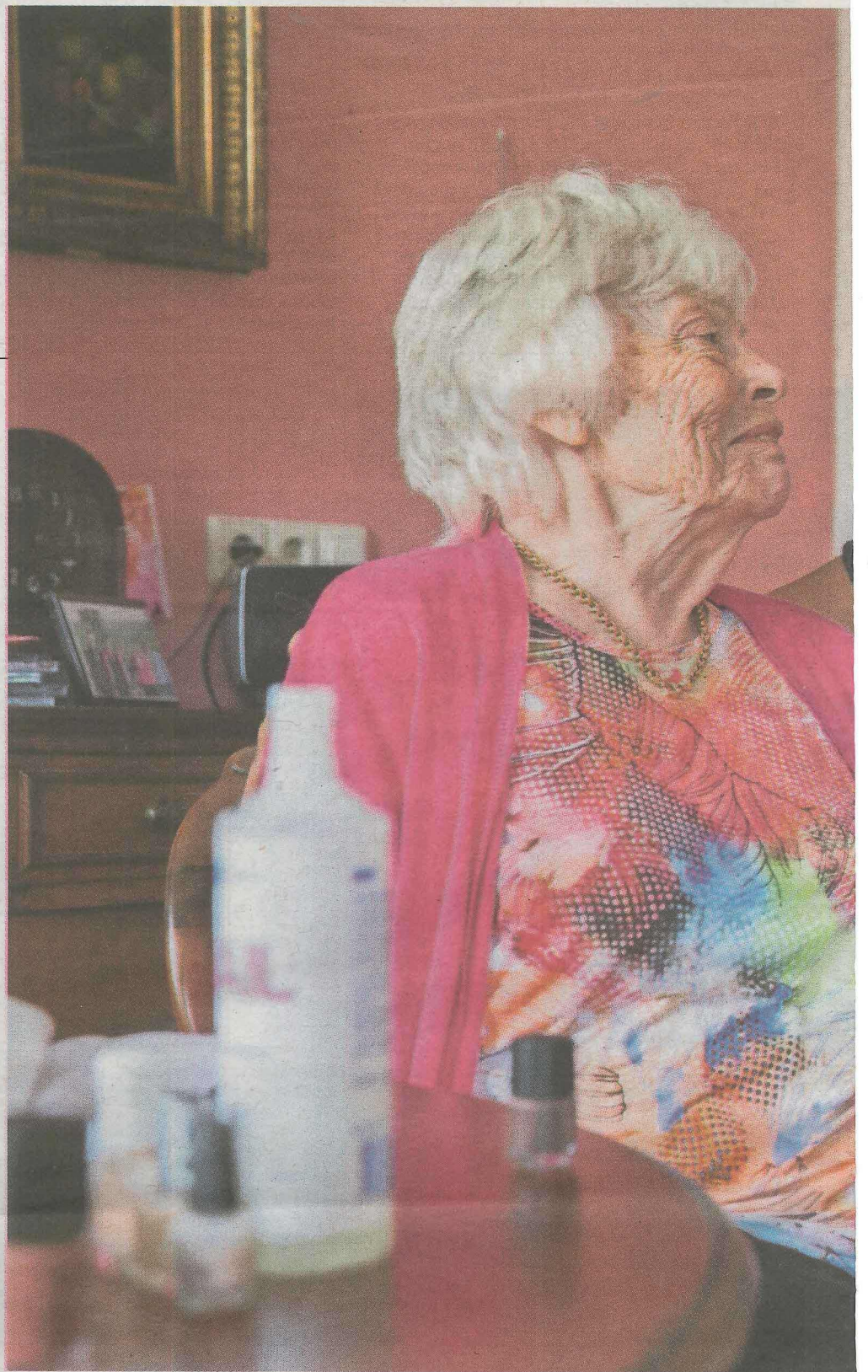
„Het werk als elektromonteur had ik niet voor mezelf gekozen, maar

om brood op de plank te krijgen voor mijn gezin. Ik was er heel handig in, maar mijn baan in de zorg is veel bevredigender. Als ik van iemand een glimlach krijg, dat is geweldig. Ik werk op een afdeling voor mensen met demantie. Ik ben gelovig opgevoed; een van de bewoners vindt het fijn om voor het slapen gaan het Onze Vader te bidden. Voor zoiets simpels krijg je heel veel waardering terug.”



Heidi Kok (38)

Zij-instromers krijgen opleiding met baangarantie



De 'welzijnskant' van het werk is minstens zo belangrijk als de verzorging. „Het is de bedoeling dat

Je oude baan opzeggen voor werken in de zorg



Kees van der Linden
k.van.der.linden@hollandmediacombinatie.nl

Haarlem Het personeelstekort in de ouderenzorg is nijpend. Zij-instromers, dat wil zeggen mensen die hun oude baan opzeggen om te gaan werken in de zorg, lijken het verschil te kunnen maken. Sinds kort biedt de Haarlemse zorgaanbieder Kennemerhart binnen de muren van zijn woonzorgcentra een snelle praktijkopleiding tot verzorgende aan voor zij-instromers. Aan het eind van de opleiding wacht, behalve het algemeen erkende Verzorgende IG-diploma, ook een baangarantie bij Kennemerhart.

Volgens Stella Koelman, coördinator van de nieuwe opleiding op MBO-3-niveau, bestond er duidelijk vraag naar de opleiding. „Op banenmarkten spraken we regelmatig mensen die ernaar informeerden. 'Ik wil graag een overstap maken, is daar niks voor?' Vandaar dat we hebben besloten een beroepsbegeleidende leerweg te starten van achttien maanden, de helft korter dus dan de reguliere opleiding.”

Schone luijer

Het is betekenisvol werk, legt Koelman uit. „Je hebt erbij die er eerst een beetje tegenop zien om mensen te wassen en te verschoenen, maar in de praktijk blijkt dat helemaal niet zo'n drempel te zijn,



je het levensverhaal van de ouderen leert kennen."

FOTO: JURRIAN HOEFESMIT, PORTRETJES KVLD



integendeel. Al heel gauw hoor ik leerlingen zeggen dat ze het zulk waardevol en dankbaar werk vinden." De opleiding is best pittig. „Er komt meer bij kijken dan bij het werk van de bejaardenverzorgster van vroeger. Zo moet je verschillende medisch-technische handelingen onder de knie krijgen, zoals injecties geven, bloedsuiker bepalen, medicatie uitdelen en wonden verzorgen."

Levenservaring

De 'welzijnskant' van het werk is minstens zo belangrijk als de lichamelijke verzorging, benadrukt Koelman. „Het is de bedoeling dat je het levensverhaal van de ouderen leert kennen en dat je daar op

inspeelt. Bovendien wordt er in onze huizen ook gekookt en met elkaar gegeten, er ontstaat groepsdynamiek. Het is daarom geen punt als de zij-instromers al wat ouder zijn, integendeel zelfs. Dat heeft een meerwaarde omdat je dan te maken hebt met mensen die al aardig wat levenservaring hebben. Soms hebben ze hun eigen ouders al mantelzorg verleend." Maar liefst 1600 thuiswonende ouderen en nog eens 900 bewoners in zorginstellingen maken gebruik van de diensten van Kennemerhart. De organisatie heeft ruim 2000 medewerkers en nog eens 750 vrijwilligers tot haar beschikking.

www.kennemerhart.nl/zij-instromers

Nieuwe opleiding duurt helft korter dan bestaande

'Als man zijnde heb je in de zorg een streepje voor. Ik zeg: doen!'

„Ik werkte al bij Kennemerhart als huiskamerassistent tijdens het eten van vijf tot acht, dat kwam neer op koken en de boel een beetje netjes houden. Na vier jaar dacht ik, zal ik die opleiding eens gaan doen?" „Ik heb ooit Cios gedaan, maar dat heb ik niet afgemaakt. Uit laksigheid, denk ik. Behalve

mijn middelbare school heb ik sowieso nog nooit wat afgemaakt. Later heb ik schoonmaakwerk gedaan bij een slager en gewerkt bij Intertoys, van alles eigenlijk."

„Een opleiding volgen en tegelijkertijd werken is heel handig. Ik moet tenslotte mijn huur kunnen betalen. En als ik straks de opleiding af heb, ga ik beter verdienen. Bovendien had ik een baan nodig en er zijn veel doorstroommogelijkheden. Bovendien is het fijn om iets voor mensen te betekenen."

„In de zorg is 95 procent van het personeel vrouw. Als een televisie het niet doet, word jij er als man al snel bijgehaald. Heel stereotiep. Als ik ergens binnenkom, zijn de bewoners vaak super enthousiast. Voor de zorg zou het beter zijn als er meer mannen bijkwamen. Het doet iets met een team, het is anders, de praatjes worden anders, de sfeer ook. Ze willen graag meer mannen in de zorg hebben, dus ik zeg tegen mannen die het overwegen: doen!"



Bjorn Starink (27)

'Het beroep is niet bepaald sexy, maar je krijgt grote waardering'

„Ik gaf les op het hbo in interculturele communicatie. Ik had na tien jaar lesgeven de behoefte om het roer om te gooien." „Ik had het roer al eens eerder omgegooid en misschien doe ik het over tien jaar nog eens." „Mijn keuze viel op Kennemerhart omdat er veel mogelijkheden zijn om je te specialiseren.

Nu volg ik de opleiding tot verzorgende, maar ik voel dat ik al naar de welzijnskant trek. Bijvoorbeeld kunstzinnige therapie geven, dat lijkt me leuk." „De zorg heeft een hoge intrinsieke waarde, daar kun je je vooraf geen voorstelling van maken eigenlijk. Het betaalt niet supergoed en het is ook geen sexy beroep en bovendien moet je hard rennen, maar als je van iemand waardering krijgt, is dat een enorme beloning."

„Er was hier een man die was gevallen en daarna een delier kreeg. Hij ging zo achteruit en lag zo te lijden, dat ik bijna boos werd op het leven. Ik dacht, laat het maar voorbijgaan. Nu is hij toch weer opgeknapt en op eens lacht hij veel. Dat is toch eigenlijk een cadeau van het leven? Zoiets maak je als accountmanager niet mee, behalve misschien als je je target haalt. Nou, dan maak ik liever zoiets mee."



Angela Wende Brand (44)