

Uit het hart



OP PAD MET RIKSJAFIETS



HOOG BEZOEK VOOR 102 JARIGE



KONING WILLEM-ALEXANDER EN ROBEL

Mantelzorgers zijn onmisbaar

Nederland telt zo'n 4,4 miljoen mantelzorgers: mensen die naast hun werk en hun gezin veel opzij zetten om een familielid of vriend bij te staan. Zoals het echtpaar Van Ham. Zij mantelzorgen voor hun broer en zwager, de tachtigjarige Lex die sinds drie jaar in De Blinkert woont.

Lex Dorrepaal groeit op in de Leidse buurt, in een gezin met drie oudere broers en een acht jaar jonger zusje. Rond zijn achtste krijgt hij epileptische aanvallen en blijkt dat hij extra zorg nodig heeft. Als zus Loes 18 is, ontmoet ze Eric. Eric voelt zich al gauw thuis in het gezin van Loes want het is er gezellig en er wordt veel gelachen.

'Ik vond het maar wat fijn bij de familie van Loes. Het was er altijd feest en vooral Lex kon lekker gek doen. Als iemand riep dat ie wel een ijsje lustte, was Lex al op z'n fiets onderweg naar Giraudi om ijs te halen. Hij deed de raarste dingen om de lachers op z'n hand te krijgen en vond het heerlijk om in het middelpunt van de belangstelling te staan.'



Eric, Lex en Loes in De Blinkert.

Ondersteund door de hele familie

Als Lex begin veertig is, overlijdt de moeder van het gezin. Lex blijft wonen in de flat waar hij en zijn moeder jaren samenwoonden. Loes is inmiddels getrouwd met Eric, ze hebben twee kinderen en Eric heeft een drukke fysio- en manuele therapiepraktijk in Haarlem. Lex heeft een baan bij het Provinciaal elektriciteitsbedrijf. Loes: 'Mijn broer Wim nam de zorg, met name de financiële, voor Lex over toen mijn moeder er niet meer was, omdat omgaan met geld lastig was voor Lex. Wim werd zijn curator. Toen hij overleed nam mijn broer Rob het over. En nadat ook hij overleed, was het niet meer dan logisch dat Eric en ik het stokje overpakten.'

Zorg steeds intensiever

Lex krijgt steeds meer fysieke problemen en het is niet meer verantwoord

dat hij alleen in de flat blijft wonen. Met hulp van Eric en Loes verhuist hij naar een aanleunwoning bij De Blinkert. Loes en Eric zorgen voor zijn kleding, doen boodschappen, helpen hem met de financiën en begeleiden hem bij doktersbezoeken. Na een aantal herseninfarcten, een vermoeden van Alzheimer en een lelijke val, volgt opnieuw een verhuizing, nu naar het woonzorgcentrum De Blinkert zelf. Eric: 'De zorg voor Lex werd steeds intensiever. We kwamen soms wel vier keer per week bij hem. Maar af en toe viel hij en dan belde hij ons ook tussendoor voor hulp. Ook op andere vlakken was ondersteuning hard nodig. Op een bepaald moment bleek dat er maar liefst zes telefoonabonnementen op zijn naam stonden. Er volgde geriatrisch onderzoek en dat leidde tot een indicatie voor 24-uurs zorg in een verpleeghuis.'

Blij met team van de Blinkert

In De Blinkert is het voor Lex heerlijk wennen. De contacten met zijn vrienden, die nog wel eens langs kwamen in de aanleunwoning, verwateren en Lex heeft steeds minder zin om zijn kamer uit te komen. Hij lijkt eenzaam en kruipt in zijn schulp. Na verloop van tijd went hij langzamerhand aan zijn nieuwe leven en er is een goede klik met de verzorging. Zij weten hem te verleiden zijn kamer uit te komen. En dat niet alleen. De ritjes voor bewoners, in een zijspan op de motor, laat hij niet aan zich voorbij gaan. Eric: 'Mijn band met mijn schoonmoeder en zwagers is altijd heel goed en liefdevol geweest. We wisten dat er ooit een tijd zou komen dat het onze beurt zou zijn om voor Lex te zorgen. Lex is een goezak, maar hij kan soms ook boos worden, waarschijnlijk uit frustratie omdat hij zich niet goed kan

[Lees verder op de volgende pagina >](#)

Kennemerhart

Kennemerhart biedt vanuit tien woonzorgcentra, drie behandelcentra en meerdere dag- en ontmoetingscentra diensten op het gebied van wonen, thuiszorg en welzijn aan mensen die ouder worden en ouder zijn. De visie van Kennemerhart? 'Liefdevolle zorg vanuit ons hart'. Persoonlijk en op maat, met aandacht en in samenwerking en sociaal betrokken zijn de kernwaarden van waaruit de medewerkers en vrijwilligers van Kennemerhart hun werk doen.

> vervolg van pagina 1

uiten. We hebben geleerd hiermee om te gaan en de verzorging ook. We zijn blij met het team van zorg-medewerkers. Ze hebben Lex uit zijn isolement gehaald.'

Vakantie bleek schot in de roos

Ook nu Lex in De Blinkert woont, zijn Loes en Eric veel bij hem. Eric wat vaker dan Loes, vanwege haar eigen gezondheid. Eric doet de financiën, verzorgt de post en komt elke week een paar keer langs. Loes doet veel op de achtergrond, kijkt wat er nodig is aan kleding en andere dingen voor Lex. Loes: 'De kring rondom Lex is klein. Zijn tachtigste verjaardag vierden we met zijn zessen, in De Blinkert, want hier is hij het liefst. Toch liet hij zich dit voorjaar overhalen om op vakantie te gaan, samen met zes bewoners en begeleiding vanuit De Blinkert, naar een vakantiehuis op de Veluwe. Dat bleek een schot in de roos. Lex genoot volop!'



Samen zorgen we ervoor dat het goed gaat!

Nu Lex in De Blinkert woont is het voor Loes en Eric wat makkelijker om hun tijd te verdelen over de aandacht en zorg voor Lex en hun eigen leven.

Eric: 'We zijn inmiddels de trotse oma en opa van vijf kleinkinderen. We willen er graag ook voor hen zijn en passen bijvoorbeeld wekelijks een dag op. 'Lex belt ons geregeld. Soms weet hij niet meer waarom. Ik vraag hem dan of hij ergens behoefte aan heeft. Is de cola op? Heeft hij zin in bananen of brood? Als het niet te laat is, rij ik nog even bij hem langs. Voor mij is dat een kleine moeite. We worden telefonisch goed op de hoogte gehouden en hebben veel contact met verzorgende Miranda. Dat voelt goed. Samen met de mensen van De Blinkert, zorgen we ervoor dat het goed gaat met Lex.'

Dag van de Mantelzorg

Zondag 10 november is het de Dag van de Mantelzorg. Een speciale dag met extra aandacht voor alle Nederlanders die het hele jaar door zorgen voor iemand die zij lief hebben.

Frans Hals Museum en Kennemerhart zetten zich in voor kwetsbare ouderen



Deelnemers aan 'Ontmoet de Haarlemse Helden' tijdens de rondleiding in het Frans Hals Museum.

Samen met het Frans Hals Museum startte Kennemerhart deze zomer een pilot genaamd 'Ontmoet de Haarlemse Helden'. Het programma is speciaal voor ouderen met een vorm van kwetsbaarheid ontwikkeld. Ouderen die eenzaam zijn of geheugenproblemen hebben, ontdekken samen met generatiegenoten kunst en krijgen de gelegenheid in een creatieve omgeving het geheugen te stimuleren. Een serie van zes interactieve rondleidingen was de basis voor ontmoetingen: met elkaar,

met het Frans Hals Museum en met kunstwerken van vroeger en nu.

Haarlemse Helden

In 'Ontmoet de Haarlemse Helden' maakten de deelnemers door de rondleidingen op een laagdrempelige manier kennis met kunstwerken uit de tentoonstelling 'Haarlemse Helden. Andere Meesters'. In deze tentoonstelling komen wereldberoemde Haarlemse schilders voorbij, zoals Frans Hals, Jacob van Ruisdael en Cornelis

Cornelisz. Deelnemster Job vindt het fantastisch om de rondleidingen mee te mogen maken. 'We kwamen vroeger vaak in het Frans Hals Museum en nu mag ik weer. Het museum verveelt nooit. De zalen hebben allemaal een aparte sfeer!' Elke rondleiding werd begeleid door een professionele gids. Na afloop was er koffie en thee en tijd om nog even na te praten.

Directeur van het Frans Hals Museum Ann Demeester: 'Het Frans Hals Museum wil een kijkwijzer zijn voor jong en oud. Frans Hals zelf ging tot op hoogbejaarde leeftijd door met schilderen en observeren. Dat genoeg van een leven lang anders kijken en meer zien willen wij met zo veel mogelijk Haarlemmers, van alle leeftijden, achtergronden en gezindten delen!' Wij zijn blij met de samenwerking met het Frans Hals Museum, zegt senior medewerker dagbesteding Petra Jansen. 'We vinden het belangrijk dat kwetsbare ouderen de kans krijgen actief onderdeel te blijven uitmaken van de samenleving. Hier willen we elke keer weer op vernieuwende wijze aan bijdragen en samen met partners zoals het Frans Hals Museum mooie initiatieven ontwikkelen. Nu de pilot succesvol is afgerond onderzoeken wij of er een structureel programma aangeboden gaat worden aan andere zorgcentra, dagbestedingscentra en kwetsbare ouderen in Haarlem en omgeving.'

WIJKBEWONERS ONTMOETEN ELKAAR DOOR KENNEMERHART

Samen is het leuker

Deze zomer vond er een feestelijke high tea plaats in het Wapen van Kennemerland voor thuiswonende cliënten van Kennemerhart. Het initiatief werd genomen door medewerkers van de wijkverpleging, de huishoudelijke ondersteuning en de dagbesteding.

Laura Twisk bemant het secretariaat van de 'extramurale zorg' van Kennemerhart. Ofwel alle zorg die geboden wordt aan thuiswonende cliënten. Laura: 'We wilden onze cliënten graag de gelegenheid geven andere mensen uit hun wijk te ontmoeten. En tegelijkertijd wilden we hen bedanken dat ze hun zorg aan ons toevertrouwen. Zo kwamen we op het idee om een gezellige high tea te organiseren.' Zo'n 35 thuiswonende cliënten en mantelzorgers gingen in op de uitnodiging en kwamen naar Het Wapen van Kennemerland. Er was soep en er waren sandwiches, taartjes, scones en andere lekkernijen. Laura: 'Het was



High tea voor thuiswonende cliënten van Kennemerhart.

een geslaagde middag en iedereen genoot zichtbaar van de high tea en de gesprekken. Deze manier van elkaar ontmoeten in een gezellige omgeving en in een ongedwongen sfeer is wat ons betreft dan ook zeker voor

herhaling vatbaar. Door hulp van het steunfonds van Kennemerhart kunnen we dit soort extraatjes organiseren voor onze cliënten, hoe bijzonder is dat!'

De wereld rond met 80-jarigen



Jan (rechts in lichtblauw overhemd) kijkt samen met bewoners de uitzending.

Jan Beverwijk (85) werkt al 25 jaar als vrijwilliger in De Molenburg. Hij is er onder andere elke vrijdagmiddag te vinden voor spelletjesactiviteiten met bewoners. Zijn dochter gaf hem op voor het SBS tv-programma 'De wereld rond met 80-jarigen'. Jan reisde, samen met zeven andere 80-plussers én presentator Dennis van der Geest, vier weken lang door onder andere Suriname, Vietnam en Zuid-Korea.

De bewoners van De Molenburg volgen de belevenissen van Jan op de voet. Want elke week staat er een groot scherm opgesteld in het restaurant om de uitzending met elkaar terug te kijken. Als het maar even kan is Jan er bij om een persoonlijke toelichting te geven.

De wereld rond met 80-jarigen is elke woensdagavond om 20.30 te zien op SBS6.

De bewoners van De Molenburg volgen de belevenissen van Jan op de voet



Jan en een cliënt van Kennemerhart schudden elkaar de hand.

Wist u dat....

U van harte welkom bent bij woonzorglocatie Janskliniek voor een lunch én natuurlijk voor gezelligheid?

Elke maand het Alzheimer Café Haarlem plaatsvindt in Trefpunt 't Trionk?

De zorgaanbieders in de regio Kennemerland en het zorgkantoor Zilveren Kruis een gezamenlijke visie op ouderenzorg in de regio Kennemerland tot 2024 hebben opgesteld?

Op 11 november de nationale grieprikdag is en dat medewerkers in zorg door het halen van de grieprik meehelpen om kwetsbare groepen te beschermen tegen griep?

U behalve in de Janskliniek en Schoterhof ook kunt revalideren bij de Zandhoeve in A.G. Bodaan in Bentveld?

Het Odensehuis Haarlem een inloop-, informatie- en ontmoetingscentrum is voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten? En dat u er vrijblijvend kunt binnen lopen?

Elke donderdag, vrijdag en zaterdag een bloemenkraam is in de hal van Schoterhof?

Achttien Zuid-Europese zorgprofessionals vanaf januari 2020 gaan werken bij verschillende ouderenzorgorganisaties in Zuid-Kennemerland?

Kennemerhart heel graag kennismakt met nieuwe zorgcollega's en wij meerdere zorgvacatures hebben?

Digitale nieuwsbrief Kennemerhart

Wil u op de hoogte blijven over Kennemerhart? Meld u dan aan via kennemerhart.nl (rechtsonder) voor onze maandelijkse digitale nieuwsbrief.

Kennemerhart in beeld



Bewoners, medewerkers en vrijwilligers van Schoterhof begonnen dit voorjaar een moestuin. Veel bewoners hadden deze vroeger ook zelf en steken graag de handen uit de mouwen voor een mooie oogst.



De Eritrese Robel studeert aan het Nova College voor verzorgende en werkt bij Kennemerhart. De verrassing was groot toen hij werd uitgenodigd op het stadhuis en daar niet alleen minister Koolmees maar ook onze Koning Willem-Alexander trof!



Stichting De Stad Heeft Je Nodig schonk een gloednieuwe riksafiets aan Schoterhof. Zodat ouderen die niet meer zelf kunnen fietsen, toch op pad kunnen met een tweewieler.



Mevrouw van Ooijen wordt in woonzorglocatie Meerleven in Bennebroek door Burgemeester Elbert Roest gefeliciteerd met haar 102 jaar.



Het was een warme zomer dit jaar. Het hitterecord uit 1944 van 38,8 graden sneuvelde en het hitteplan trad in werking. Een zomers tafereel in De Rijp trok de landelijke aandacht van de redactie van nu.nl en van Eva Jinek.



Collega's van de ondersteunende diensten hielpen een handje in de zorg de afgelopen zomer. Zij sprongen bij waar nodig, zoals tijdens deze zomerse high tea in de tuin van woonzorglocatie De Blinkert.



In september was er een feestelijke barbecue voor bewoners van Schoterhof en wijkbewoners, aangeboden door het steunfonds Kennemerhart. Deze twee zussen, beiden vrijwilliger, hielpen en genoten mee.



Een nieuwe groep zij-instromers gaat de komende anderhalf jaar leren en werken voor een baan in de zorg. Hun achtergronden zijn divers; zoals een voormalig hr-medewerker, mode-styliste, festiviteitenmanager en secretaresse.



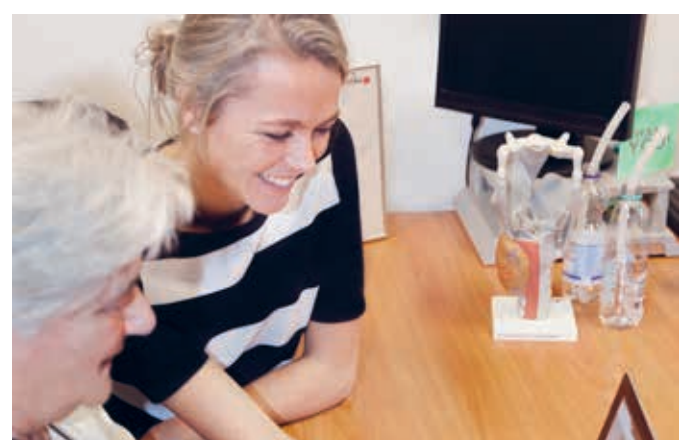
Samen met New Sport Challenge nemen bewoners van De Blinkert regelmatig deel aan een sportactiviteit waarbij plezier en boksen centraal staan. Bewoners, medewerkers en vrijwilligers doen er elke keer weer graag aan mee.



Medewerkers en vrijwilligers Kennemerhart werden getrakteerd op de voorstelling Dag Mama. Een muziektheatervoorstelling over omgaan met dementie.

Behandelingen bij Kennemerhart Specialistisch en op maat

U en uw naasten kunnen bij Kennemerhart terecht met allerlei vragen rondom ouder worden. Kennemerhart biedt behandeling aan cliënten in de woonzorgcentra, maar óók aan ouderen die in Haarlem en omstreken wonen. Onze specialisten ouderengeneeskunde bieden ondersteuning op maat die past bij wat u nodig heeft. Zij werken vanuit hun eigen vak, maar ook in teamverband met verschillende deskundigen (artsen, psychologen, maatschappelijk werkers, fysiotherapeuten etc). Een greep uit onze behandelingen:



Logopedie

Wat is het: Logopedisten behandelen en begeleiden mensen op het gebied van taal-, slik-, spraak- of stemproblemen.

Voor wie: Een logopedist kan u ondersteunen als u moeite heeft met het uitspreken of begrijpen van woorden, bij ademen, gehoor, kauwen of slikken.

Feitje: Kennemerhart is de enige aanbieder van ouderenzorg in de regio die de Kwaliteitstoets Logopedie 2019 heeft behaald. Wij zijn o.a. getoetst op veiligheid, privacy en het behandelen volgens de richtlijnen. Het behalen van deze toets betekent dat wij logopedische zorg van de hoogste kwaliteit bieden.



Geestelijke verzorging

Wat is het: Een geestelijk verzorger kan helpen bij vragen rondom zingeving en levensbeschouwing. Hij of zij helpt overzicht te krijgen en gebeurtenissen in een breder kader te plaatsen.

Voor wie: Heeft u vragen over bijvoorbeeld angst, eenzaamheid, ziek zijn, relaties of het naderende levenseinde? Dan bieden onze geestelijk verzorgers een luisterend oor.

Feitje: Sinds juli 2019 is geestelijke verzorging ook in de thuissituatie mogelijk. Door de nieuwe subsidie-regeling kan iedereen van 50 jaar en ouder, palliatieve

cliënten en hun naasten kosteloos gebruik maken van geestelijke zorg.



Psychologie

Wat is het: De ouderenpsycholoog onderzoekt, adviseert en behandelt mensen met psychische, sociale of emotionele problematiek.

Voor wie: U en uw naasten kunnen een psycholoog inschakelen als u veranderingen ervaart in het denken, bijvoorbeeld vergeetachtigheid. Ook kunt u een psycholoog inschakelen bij emotionele ongemakken (verdriet, angst, somberheid) of bij gedrags- of karakterverandering.

Feitje: De psychologen van Kennemerhart zijn met name gespecialiseerd op drie gebieden: hersenletsel (NAH, CVA), Parkinson en dementie.



Fysiotherapie

Wat is het: Een fysiotherapeut kan u helpen als u last heeft van uw spieren, gewrichten of zenuwen. U kunt terecht voor behandeling van uw klachten maar ook om (ergere) klachten te voorkomen.

Voor wie: Een fysiotherapeut kan helpen bij reuma, artrose, osteoporose, parkinson, MS, ALS, COPD, longemfyseem, hartfalen of andere lichamelijke gevolgen van ouder worden.

Feitje: Fysiotherapie Kennemerhart is de eerste Pluspraktijk in Nederland. Dit betekent dat onze fysiotherapeuten voldoen aan de hoogste kwaliteitscriteria op het gebied van klanttevredenheid, hygiëne, dossiervoering en deskundigheid. Daarnaast bieden wij TOP-fit aan: een trainingsgroep voor 60+ers die fit willen worden en blijven. U traint samen met een groep leeftijdsgenoten op speciaal voor ouderen geschikte fitnessapparatuur.

Meer informatie over onze behandelingen:
www.kennemerhart.nl/behandelcentrum

Ineke de Jonge nieuwe voorzitter van de CCR

Kennemerhart kent meerdere cliëntenraden die overleg voeren met het lokale management over de gang van zaken. Een afvaardiging hiervan heeft zitting in de centrale cliëntenraad (CCR). Deze overlegt met de Raad van Bestuur over beleidszaken die voor alle cliënten van belang zijn. Onlangs werd Ineke de Jonge aangesteld als nieuwe voorzitter van de CCR.

de CCR is de centrale cliëntenraad

‘Na de sollicitatieronde kwam de vraag vanuit Kennemerhart: Kun je direct beginnen...? Daar houd ik juist van. Liefst geen lange processen, actief meedenken, altijd gericht op samenwerking en doelgericht. De rode draad van mijn reguliere banen is steeds de belangenbehartiging van mensen geweest. Mensen die minder mondig zijn; jongeren op achterstand net zo goed als ouderen die niet alles meer zelf kunnen. Ik ben werkzaam geweest (en nu nog op tijdelijke basis) in diverse sectoren van welzijn en zorg en op diverse niveaus: coördinatie, directie, Raad van Toezicht. Ik kies bewust voor deze combinaties.

Mensen om wie het gaat en voor wie ik bezig ben, wil ik blijven horen

Mensen om wie het gaat en voor wie ik bezig ben, wil ik blijven horen. Dat maakt dat de juiste beslissingen genomen kunnen worden en geeft mij plezier in mijn werk. De CCR is een heel belangrijke spreekbuis.

Mijn belangrijkste drijfveer als voorzitter is dat we een goede positie innemen als medezeggenschapsraad, en de overstijgende belangen van cliënten op een goede manier behartigen. Het is een belangrijke voorwaarde voor het verder verbeteren van de kwaliteit van zorg, in de brede zin van het woord.’

Wilt u meer weten over de cliëntenraad kijk dan op kennemerhart.nl.

De uitblinkers van Kennemerhart



Henny en mevrouw Bruns-Amrane.

Henny werkt al twaalf jaar als medewerker huishoudelijke ondersteuning bij Kennemerhart. Alle cliënten bij wie ze over de vloer komt zijn haar even lief. Zoals de tachtigjarige mevrouw Bruns-Amrane uit Heemstede. De verrassing was groot toen mevrouw die eerste keer de voordeur voor Henny opendeed; ze bleken jarenlang bij elkaar in dezelfde wijk te hebben gewoond en kenden elkaar van het uitlaten van de hond. Tegenwoordig helpt Henny haar voormalige buurtbewoonster om haar gezellige benedenwoning met veel boeken en afbeeldingen schoon te houden. Henny stofzuigt, dweilt, verschoont het bed, strijkt en lapt de ramen. Terwijl mevrouw zorgt voor de koffie en ook de stofdoek ter hand neemt. Na twee uur blinkt het huis weer én is er heel wat uitgewisseld over en weer. Een fijne samenwerking waar beiden heel tevreden over zijn!

Henny is één van de 200 huishoudelijke medewerkers van Kennemerhart. Zij

ondersteunen zo'n 1200 thuiswonende cliënten in Zuid-Kennemerland en de Haarlemmermeer. In de praktijk is dat veel meer dan alleen schoonmaken. Ze hebben aandacht voor eenzaamheid, brengen wat gezelligheid met zich mee, kunnen cliënten attenderen op bijvoorbeeld een ontmoetingscentrum en bij een 'niet pluis gevoel' signaleren ze dit. Ze vormen dus een belangrijke spil in het welzijn van de cliënt. En zorgen er op die manier voor dat ouderen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen.

Ouderen kunnen een beroep doen op huishoudelijke ondersteuning door een WMO indicatie bij hun gemeente aan te vragen. Anke van Heurn is begeleider huishoudelijke ondersteuning. Anke: 'Soms doet een verpleegkundige ouderenzorg of een ambulant begeleider van bijvoorbeeld de GGZ, het RIBW of een medewerker van het sociaal wijkteam de WMO aanvraag. Bijvoorbeeld als er sprake is van lichte dementie. Cliënten betalen een eigen

bijdrage van 17,50 euro per maand, de invulling van het aantal uren wordt per gemeente bepaald. Na de indicatie volgt een intake met de cliënt. Ik maak een inschatting of er buiten huishoudelijke ondersteuning ook persoonlijke verzorging nodig is of andere begeleiding. En ik breng cliënten regelmatig in contact met een dag- of ontmoetingscentrum. Uit de hoeveelheid aanvragen blijkt dat er veel behoefte is aan huishoudelijke ondersteuning. Voor ons is het een uitdaging om aan die vraag te voldoen. Mét medewerkers die nét dat beetje extra kunnen bieden. Want als huishoudelijke hulp kun je écht van betekenis zijn.' Dat kan Henny volmondig beamen. 'Ik was laatst al vroeg bij een cliënt. Ik had direct door dat het niet lekker ging en heb, nadat meneer over pijn in de borst klaagde, mijn begeleider en de ambulance gebeld. Ik kon nog net een tasje met persoonlijke spulletjes en een medicijnenlijst meegeven. En van

de bijna 100-jarige zus van een andere cliënt, een lieve meneer voor wie ik na een ziekenhuisopname een tijd lang de was deed, kreeg ik na zijn overlijden een hartverwarmende bedankbrief.'

Belangrijke schakel in de zorg

Anke: 'Er wordt veel zwart gewerkt in deze branche. Maar vaak vergeet men dat een vaste aanstelling juist veel voordelen heeft. Je hoeft niks te regelen, krijgt een rooster, vakantiegeld, bij ziekte word je doorbetaald, je bent verzekerd én je bent een belangrijke schakel in de zorg voor ouderen. En als je hulp nodig hebt, is er een groot vangnet want er staat altijd iemand achter je. Vooral ook voor jongeren vanaf 18 jaar is het werken als huishoudelijke hulp geschikt. Voor studenten die een medische opleiding doen of leren voor maatschappelijk werk, is het een goede aanvulling op het CV.

Henny: 'Ik heb echt een mooie baan. Behalve dat ik huishoudelijk werk leuk vind om te doen, heb ik er plezier in om ouderen een fijne dag te bezorgen. Daar is echt niet veel voor nodig. Gewoon een luisterend oor en een beetje aandacht. Ik probeer cliënten altijd te stimuleren om te helpen, om op te staan en om in beweging te blijven. En het is eigenlijk altijd gezellig! Als ik zelf straks oud ben, hoop ik ook goede hulp te krijgen zodat ik zolang mogelijk in mijn eigen huis kan blijven wonen. Net zoals mevrouw Bruns-Amrane!



Wil jij, net als Henny, werken als medewerker huishoudelijke ondersteuning in de ouderenzorg? Wil jij je eigen uren kunnen bepalen en een belangrijke spil zijn in het welzijn van een cliënt? Kijk dan op werkenbijkennemerhart.nl en solliciteer naar de functie van medewerker huishoudelijke ondersteuning zorg thuis bij Kennemerhart.

Kennis en Expertise Centrum (KEC)

Zeven ouderenzorgorganisaties (Sint Jacob, Zorgbalans, Zorggroep Reinalda, Reigershove, Zorgspecialist, ViVa! Zorggroep en Kennemerhart) bundelen hun krachten om de vraagstukken over 'probleemgedrag in de ouderenzorg' beter, sneller en efficiënter te kunnen oplossen. Daarom is KEC opgericht, dat staat voor Kennis en Expertise Centrum. Bijna 250 behandelaren uit de regio, waaronder fysiotherapeuten, psychologen, ergotherapeuten, specialisten ouderengeneeskunde, maatschappelijk werkers, geestelijk verzorgers en verpleegkundigen kwamen samen en namen actief deel aan lezingen en workshops rondom probleemgedrag in de ouderenzorg. Doel? Kennis delen en elkaar leren vinden rondom dit onderwerp.



Sanne Visser en Watzelien van Gelderen van Kennemerhart (tevens projectleider van KEC) in gesprek met dagvoorzitter Rob Koops.

In ieder mens zit een mooi verhaal

‘Mensen worden ouder en wonen langer thuis. De zorgvraag wordt intensiever, complexer en daarmee zwaarder. Dat stelt anno 2019 andere eisen aan zorgverleners en huisvesting’ vertelt Klaas Stoter, voorzitter Raad van Bestuur van Kennemerhart. ‘Na bijna 65 jaar trouwe dienst is het daarom tijd voor een nieuw Huis in de Duinen’. De sloop van Huis in de Duinen, eigendom van Woonzorg Nederland en één van de woonzorglocaties van Kennemerhart is afgelopen zomer gestart. Samen met Woonzorg Nederland wordt er gewerkt aan de plannen voor een nieuw Huis in de Duinen. Het nieuwe Huis in de Duinen, dat naar verwachting over twee à drie jaar klaar zal zijn, zal bestaan uit vier woonlagen met 47 studio’s plus 52 tweekamerappartementen.

In het voorjaar 2019 zijn de bewoners en medewerkers naar de tijdelijke huisvesting van Huis in de Duinen elders op het terrein verhuisd en kijken uit op de oudbouw. Ina Hoogendijk, medewerker van Huis in de Duinen: ‘De bewoners zijn erg bij de sloop betrokken. ‘Kijk daar gaat weer een hap uit’, hoor ik dan. Ze zeggen ook dat het geweldig mooi gaat worden de nieuwbouw. Ook de tijdelijke huisvesting bevalt goed, het is moderner, nieuwer

en heeft een betere klimaatbeheersing. Verandering is soms lastig, vooral als je wat ouder wordt, maar het is fijn te merken dat het veel voordelen met zich meebrengt en dat dit ook zo wordt ervaren’.

Maja Brant, medewerker Kennemerhart,, vertelt dat de verhuizing naar de tijdelijke huisvesting voor de bewoners ingrijpend was maar goed is verlopen. Op de begane grond wonen bewoners in groepen van ongeveer acht met een gezamenlijke woonkamer. Op de eerste en tweede verdieping zijn tweekamerappartementen.

Een eerbetoon aan Huis in de Duinen

Als eerbetoon aan Huis in de Duinen heeft Kennemerhart een boek uitgegeven ‘Huis in de Duinen. Thuis in Zandvoort’. In het boek staan de bewoners van het verpleeghuis met portretfoto’s en interviews centraal. Ook is een stuk geschiedenis over de ouderenzorg in Nederland en over Zandvoort in het boek verwerkt. Audrey van Schaik, bestuurder van Kennemerhart: ‘Decennialang is het (oude) Huis in Duinen een thuis geweest voor ouderen. Met zijn bewoners is het huis onlosmakelijk verbonden met de geschiedenis van Zandvoort’. Ik ben ontzettend trots op dit bijzondere boek, in ieder mens zit een mooi verhaal en de verhalen van onze bewoners nemen je als lezer mee. Dit initiatief laat zien waar het om draait in de ouderenzorg en in het bijzonder bij Kennemerhart, persoonlijk en met aandacht’.

Een foto zegt meer dan 1000 woorden

Tegelijk met de lancering van het boek ‘Huis in de Duinen. Thuis in Zandvoort’ in het voorjaar van 2019 hing er een gelijknamige expositie met 15 foto’s uit het boek in het Zandvoorts Museum. ‘Een foto



Omslag boek Huis in de Duinen. Thuis in Zandvoort.

zegt meer dan 1000 woorden, wat een prachtige markante koppen zijn er te zien’, werd er gezegd in het Zandvoorts Museum tijdens de opening van de expositie. De foto’s worden op verschillende plekken bij Kennemerhart getoond en zijn vanaf half november 2019 tot april 2020 te zien in het ABC Architectuurcentrum Haarlem.

Bent u benieuwd naar het boek? Het is verkrijgbaar voor 14,95 euro bij de lokale boekhandel in Zandvoort. De opbrengst komt ten goede aan welzijnsactiviteiten voor bewoners van Huis in de Duinen.

UIT HET LEVEN VAN EEN MAATSCHAPPELIJK WERKSTER

Knock out

Geschreven door Cato van Burgh, pseudoniem voor een maatschappelijk werkster bij Kennemerhart. Eerder schreef zij het boekje ‘Het Lathuis’, over haar ervaringen tijdens haar werk.

In de verte zie ik hem met gebogen hoofd aan komen lopen, eerder schuifelend dan lopend eigenlijk. Op drie meter afstand richt hij zijn hoofd omhoog en vang ik zijn lege blik.

‘Goedemorgen Ricardo, al wat opgeschoten?’

‘Hmm, moet door’ brabbelt hij. Zijn bruine kroeshaar is vochtig boven zijn oren. Ik zie aan zijn verwrongen gezicht dat hij zichzelf al aardig heeft uitgeput.

‘Koffie?’ probeer ik. Hij blijft even stil staan en draait dan langzaam om. Ik ga naast hem lopen. Meter voor meter sloft hij vooruit. Bij de bocht slaan we linksaf naar de afdeling, waarna hij twijfelend blijft staan.

‘Klopt niet. Rondje tien, twaalf. Eén overgeslagen’ zegt hij.

‘Ricardo, laten we even pauzeren’ stel ik voor. Zijn ogen knijpen samen onder zijn borstelige wenkbrauwen. Zonder iets te zeggen loopt hij iets verderop zijn kamer in. Op zijn kamerdeur hangt een grote poster van de jonge Ricardo in de boksring. Uit de tijd waarin hij vlamde als profbokser in de middenklasse tot vijfenzeventig kilo. In zijn laatste wedstrijden moet het mis zijn gegaan.

‘Zijn brein is als appelmoes’ was de uitleg van de specialist ouderen geneeskunde aan het zorgteam.

Ricardo is neergeploft op een rieten schommelstoel en kijkt wezenloos voor zich uit. Ik ga tegenover hem zitten op een houten krukje.

‘Voorlezen’ sommeert hij. Op zijn nachtkastje zie ik het boek liggen waar we al een paar keer uit gelezen hebben. Vaak helpt het hem om meer te ontspannen. Wanneer Ricardo niet lekker in zijn vel zit, kan hij overgaan tot hard gillen. Soms houdt hij het minutenlang vol, als het autonome geluid van een autoalarm.

Familie in Nederland heeft hij niet meer. Zijn zus is in Suriname blijven wonen. Zodoende heeft de kantonrechter bepaald dat hij een curator toegewezen kreeg. Een dame van kleinschalig kantoor, die zowel zijn medische zaken als financiële zaken behartigt. Zij is echter ook niet bekend met zijn achtergrond. Het boek van The Greatest over Muhammed Ali lijkt zijn enige houvast. Tijdens het lezen mompelt hij een paar keer ‘Mooi! Doorgaan.’

Teruggekomen op kantoor toets ik het nummer in van een gemiste oproep. Al snel wordt er opgenomen.

‘Cato, zit je? Ik heb belangrijk nieuws, waar je misschien even bij wil gaan zitten.’

De bewindvoerder steekt van wal. ‘Ik heb inmiddels een inventarisatie gemaakt van al zijn ontroerende goederen. Daarbij heeft hij recent een erfenis gekregen van een oudoom uit Suriname. Hou je vast. Hij is miljonair!’

‘Pff je meent het’ roep ik uit. ‘En nu?’

‘Nou wil jij eens nagaan of hij ergens anders kan gaan wonen? Er zijn toch ook van die particuliere verpleeghuizen, waar ze zelfs kaviaar serveren en zo.’

Als ik na het telefoongesprek een kop thee ga te halen, hoor ik in de verte het gegil van de kersverse miljonair ‘Nuuuuuu!’

Knock out geslagen in de ring, uiteindelijk in zijn portemonnee The King. Ik heb zo mijn twijfels of zijn bankrekening hem een gelukkiger mens gaat maken.

Ontmoetingscentrum Juttershart: gezelligheid zonder drempel

Centraal in Zandvoort ligt ontmoetingscentrum Juttershart. Een gezellige plek met een grote tuin. Een indicatie is niet nodig. Iedereen is er welkom van maandag tot en met vrijdag van 09.00 uur tot 16.00 uur.

Clown en drummer

De sfeer is gezellig en dat komt groten deels door de bezoekers, ouderen uit Zandvoort en omgeving. Zoals Wim, die al 23 jaar in de badplaats woont. 'Ik vind het hier leuk, er zijn aardige mensen.' Wim houdt van verven en is bezig met het maken van een werpspel. 'Een klusjesman helpt me hier een beetje bij, maar het meeste doe ik zelf', vertelt hij. Vroeger was Wim drummer en clown. En verkleed als clown was hij onlangs nog, toen kinderen van een kinderdagverblijf langskwamen en ze samen een sojowelwedstrijd speelden.



Marg bij Juttershart.

Harmen Rijksen is begeleider van Juttershart. Samen met Yvonne en Renate vormt hij het team. 'We beginnen altijd met koffie, daarna is er een activiteit. We hebben een vast programma zoals yoga, zingen, een uitstapje met de bus, duofietsen of een creatieve workshop. Sporten doen we in samenwerking

met Sportservice. Er zijn ook losse activiteiten. Er komt dan bijvoorbeeld een salsaleraar, een zangdocent of een gastspreker om over een bepaald thema te vertellen.' Volgens Harmen is Juttershart een ontmoetingsplek waar mensen mogen zijn wie ze zijn. En er wordt veel gelachen. 'De één leest

een boek, de ander een tijdschrift of de krant. Er wordt gekletst en koffie gedronken. En als iemand in alle rust wil schilderen kan dat ook. Het gezelschap is heel gemêleerd. Ons team is bovendien heel hecht'. Deelnemer Elzo bezoekt Juttershart regelmatig. Vanwege een hersenbloeding, zeventien

jaar geleden, heeft hij veel zorg nodig. 'Ik vind het leuk bij Juttershart. Ik vind het fijn om samen herinneringen op te halen.'

Juttersoep

Tussen de middag is er een lunch. 'En die is voortreffelijk', zegt Marg. 'Op woensdag maken we Juttersoep. Harmen en zijn team regelen dat allemaal.' Harmen vervolgt: 'Na de lunch kunnen deelnemers bijvoorbeeld schilderen of is er een spel. En er is natuurlijk thee en koffie. Op vrijdag is er altijd een borrel, met hapjes erbij. We kijken dan ook vaak cabaret zoals André van Duin en Van Kooten en De Bie. Soms ga ik met een paar mannen naar de bouwmarkt, ze vinden dat echt leuk om te doen. Tussen 15.30 uur en 16.00 uur worden de deelnemers weer opgehaald of gaan ze zelf naar huis.'

Geen indicatie nodig

Voor Juttershart is, net zoals voor de andere ontmoetingscentra van Kennemerhart, geen indicatie nodig. Iedereen kan er binnenlopen.

Meer weten over Juttershart?
Bel dan 06 43 39 44 65.

Thuiszorg via Kennemerhart

Kennemerhart stelt alles in het werk om te zorgen dat u zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunt blijven wonen. Bijvoorbeeld door middel van verzorging, verpleging en behandeling via onze thuiszorgteams. Onze specialisten ouderengeneeskunde, diëtisten, logopedisten, geestelijk verzorgers, ergotherapeuten en fysiotherapeuten kunnen ook bij u thuis komen. Daarnaast biedt Kennemerhart huishoudelijke ondersteuning.

zelfstandig thuis wonen

Bent u op zoek naar een zinvolle dagbesteding, bijvoorbeeld om (creatief) bezig te zijn en in contact te komen met anderen? En wilt u uw partner of gezin af en toe de ruimte geven ook andere dingen te ondernemen? Dan heeft Kennemerhart in de wijk een aantal ontmoetings- en dagcentra waar u van harte welkom bent.

Voor meer informatie over zelfstandig thuis wonen en zorg en diensten via Kennemerhart kunt u contact opnemen met onze cliëntserving via 023 5 214 214.

De kers op de taart

Ieder jaar worden veel uitjes, optredens en andere extra's voor cliënten van Kennemerhart mogelijk gemaakt dankzij de steunstichting van Kennemerhart. We spraken met Maaïke van der Kolk, bestuurslid van de steunstichting, en stelden haar een aantal vragen.

Wat is de steunstichting precies?

'De steunstichting is opgericht om extra activiteiten voor cliënten van Kennemerhart te kunnen organiseren. Het vermogen van de steunstichting bestaat uit schenkingen, legaten, donaties, renteopbrengsten en eventueel subsidies. De middelen vanuit de overheid zijn beperkt en met het geld van de steunstichting kunnen jaarlijks veel extra activiteiten voor cliënten georganiseerd worden.'

Hoe kun je aanspraak maken op het steunfonds?

'Medewerkers kunnen ideeën aandragen die vervolgens worden afgestemd met de lokale cliëntenraad. In het najaar bespreekt het bestuur deze aanvragen en in november nemen zij een besluit welke aanvragen kunnen worden gehonoreerd.'

Welke mooie projecten zijn mede dankzij het steunfonds gerealiseerd?

'Er zijn dit jaar weer veel leuke projecten en initiatieven gerealiseerd dankzij de steunstichting. Ik vind het altijd bijzonder om te zien, of het nu grote of

kleine initiatieven zijn, hoeveel het betekent voor onze cliënten. Hierbij een greep uit wat we dit jaar hebben kunnen doen met hulp van het steunfonds: verrijdbare parasols zijn aangeschaft voor op locaties, er zijn ontspanningsmassages voor bewoners georganiseerd, de bootvakantie heeft een mooie bijdrage gekregen waardoor het heeft kunnen plaatsvinden, er is een belevingskamer voor mensen met dementie gekomen, het uitstapje voor de bewoners van Huis in de Duinen op de dag van de verhuizing naar de tijdelijke huisvesting is door het steunfonds gefinancierd en zijn er meerdere high teas voor thuiswonende ouderen geserveerd.' Zie artikel pagina 2.

Hoe kunnen geïnteresseerden een bijdrage leveren?

'Uiteraard zijn wij heel blij met alle financiële steun die wij via de steunstichting aan onze cliënten kunnen besteden. Dankzij deze bijdragen kan de steunstichting veel bijzondere dingen doen voor de cliënten van Kennemerhart, we noemen het vaak de kers op de taart.'

Wilt u een bijdrage leveren? Dat kan via bankrekeningnummer NL59 RABO 0122 1334 39 t.n.v. Stichting Steunstichting Cliënten Kennemerhart. Uiteraard kunt u ook eerst meer informatie bij ons opvragen.

Multidisciplinair samenwerken in de ouderenzorg

In 2040 is ruim een kwart van de Nederlanders 65-plusser (4,7 miljoen) waarvan 2 miljoen 80-plussers (CBS). Deze vergrijzing zorgt voor een toenemende zorgvraag en complexere problematieken. Hoe gaan we hiermee om? We spraken Anouk Rooijmans, ouderensycholoog bij Kennemerhart.

Hoe ziet jouw werk als ouderensycholoog eruit?

De psychologen bij Kennemerhart houden zich bezig met psychogeriatric, somatiek (lichamelijke klachten) of revalidatie. Je vindt mij op drie woonzorglocaties van Kennemerhart. Ik werk voornamelijk met mensen met dementie (psychogeriatric). Ik adviseer ook de verzorgenden of familie over psychische- of gedragsveranderingen van de cliënt, dat is ook onderdeel van mijn vak.

Waarom wilde je als ouderensycholoog werken bij Kennemerhart?

Na mijn studie heb ik bij meerdere 'hiërarchische' organisaties gewerkt. Dit beviel me minder goed. Iemand



Anouk Rooijmans, ouderensycholoog bij Kennemerhart.

wees mij op de ouderenzorg en ik heb gelijk gesolliciteerd. Het voelde echt als een warm bad. Iedereen is gelijk aan elkaar en de lijntjes zijn veel korter. We werken allemaal met elkaar samen: artsen, behandelaren, verpleegkundigen, verzorgenden én familieleden.

Is deze samenwerking tussen alle disciplines noodzakelijk?

Ja, ik heb bijna iedere dag een multi-

disciplinair overleg. Dit betekent dat ik met meerdere professionals onderzoek wat de oorzaak van iemands gedrag kan zijn en wat er nodig is om de cliënt te kunnen helpen. Deze samenwerking is essentieel: je kan een cliënt pas helpen als het hele team ergens achter staat of elkaar begrijpt.

Bovendien wordt de zorgvraag steeds complexer; onze cliënten hebben naast psychische klachten vaak ook andere lichamelijke of gedragsmatige veranderingen. Deels is dit te verklaren doordat mensen nu langer thuis wonen. De mensen die dan wél op onze woonzorglocaties wonen, hebben vaak een grotere zorgvraag. Het is dan ook echt belangrijk dat we met verschillende deskundigen kijken naar de zorgvraag en vooral ook naar de persoon daarachter. Wat heeft hij/zij nodig en wat vinden ze zelf belangrijk.

Hoe gaan jullie om met deze complexe zorgvraag?

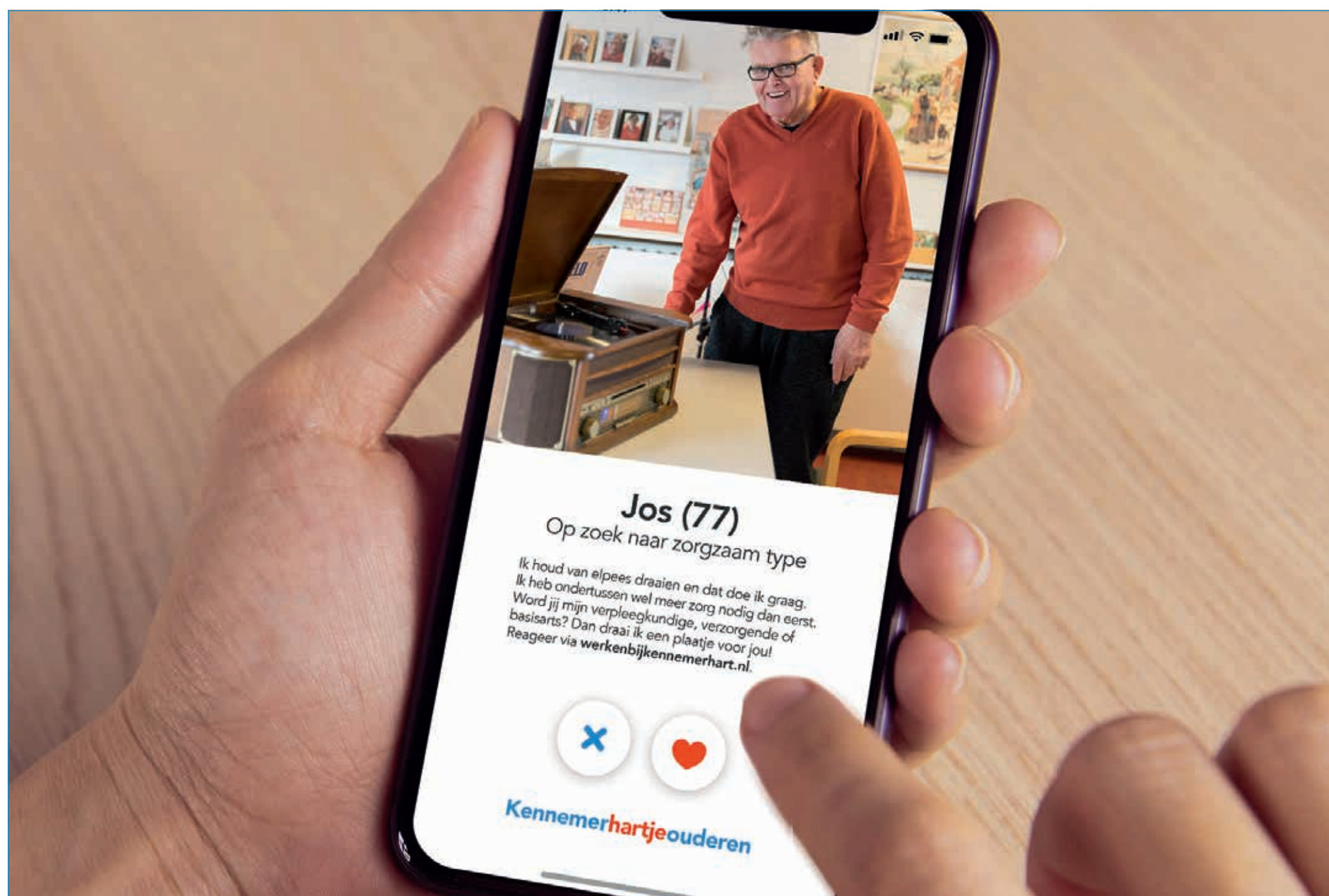
Er is specialistische kennis nodig. Kennemerhart is gespecialiseerd op drie gebieden: dementie met onbegrepen gedrag, Parkinson en hersenletsel

(NAH).

Om onze kennis up to date te houden, volgen we scholingen en werken we samen met wetenschappelijke instituten. Daarnaast is Kennemerhart aangesloten bij het Kennis- en Expertisecentrum; een regionale samenwerking tussen zeven zorgorganisaties zodat we kunnen leren van elkaars kennis en ervaring rondom complex gedrag in de zorg.

Werken jullie alleen voor mensen in één van de woonzorglocaties?

Nee, we bieden ook zorg aan mensen die thuis wonen in Haarlem en omstreken. Je kan bij ons terecht zodra er sprake is van hersenletsel, zoals een beroerte, de ziekte van Parkinson of dementie. Schakel ons in via de huisarts en we komen thuis langs voor bijvoorbeeld diagnostiek (wat is er aan de hand?), psycho-educatie (uitleg over het ziektebeeld), en/of behandeling (hoe gaan u en uw familie ermee om en welke therapieën zijn er). Wacht vooral niet te lang om ons in te schakelen. We zijn heel laagdrempelig en het kan soms al ontzettend fijn zijn om met iemand erover te kunnen praten.



Leve het bruidspaar

In september luidden de kerkklokken in ontmoetingscentrum Schalkhart. Bezoekers Ton en Bertha stapten met elkaar (niet voor het echie) in het huwelijksbootje.

Twee weken eerder startte de voorpret vertelt Bianca Basjes tijdens de bruiloft. Bianca is medewerker dagbesteding, maar op deze speciale dag vooral de ceremoniemeester van het bruidspaar. Toen ik aan Ton vroeg wat hij zo mooi vond aan Bertha, zei hij: 'Al gelijk op de eerste dag dat ik haar zag, dacht ik wát een geweldige meid en wat is ze toch lekker bijdehand.' Voor Bertha daarentegen was het nog niet liefde op het eerste gezicht. Bianca vertelt: 'Bertha zag Ton nog niet zitten, maar letterlijk niet, want ze kan niet zo goed zien.' De dag erna vroeg Ton aan Bertha om dichterbij te komen zitten.

Bertha keek Ton goed in de ogen en zei 'vooruit, dat kan er mee door hoor!'

Een romantische ontmoeting volgde waarna Ton Bertha ten huwelijk vroeg. 'Nog net niet op de knieën want dat kan ik niet meer, maar het gebaar was gelijk duidelijk', vult Ton de ceremoniemeester aan. Bertha zei gelukkig direct ja. De bezoekers en medewerkers hebben zich volledig ingezet om de ceremonie zo goed mogelijk te laten slagen. Alle ingrediënten voor een traditioneel huwelijk waren aanwezig. Onder toezien van familieleden, vrienden en bezoekers van ontmoetingscentrum Schalkhart zijn Bertha en Ton getrouwd. Het ontbrak aan niets; ringen, een door Ton zelf opgestelde trouwakte, een trouwjurk, een bruidsmisje, een eerste kus en een huwe-



Bertha onderweg naar het altaar.

lijkstaart. Om het af te maken, zou er eigenlijk nog een huwelijksreis moeten komen. Waarnaartoe? Dat moeten Ton

en Bertha nog even regelen. Bertha dacht zelf aan een bezoek aan Kraantje Lek!

Werken en leren in de ouderenzorg



De eerste groep zij-instromers kregen hun diploma uitgereikt.

Willeke Morren is teamleider leren en ontwikkelen bij Kennemerhart. Met vijf opleidingsadviseurs en zes praktijkopleiders zorgt ze ervoor dat Kennemerhart een zogenoemde 'lerende' organisatie is waarbij mensen de kans krijgen zich te blijven ontwikkelen. 'Heb je de wil en potentie om door te groeien? Dan kun je doorstromen naar een volgend niveau, bijvoorbeeld van helpende plus naar verzorgende', aldus Willeke. 'Daarnaast is het belangrijk dat je je zogenoemde deskundigheid op peil houdt waarin bijscholing noodzakelijk is. Ook kun je je specialiseren als je belangstelling uit gaat naar een bepaald onderwerp. Zo kun je je bijvoorbeeld bekwamen in het omgaan met mensen met dementie of met de ziekte van Parkinson of in palliatieve zorg.'

Geen diploma, wel de zorg in?

Maar hoe zit het nou als je een hele andere achtergrond hebt, of als je überhaupt helemaal geen

diploma hebt? Willeke: 'Er is veel mogelijk. Heb je een MBO 3 opleiding maar in een andere branche? Bijvoorbeeld in de techniek, in de administratie of in het onderwijs? Dan is er het zij-instromerstraject. In 18 maanden behaal je je Verzorgende niveau 3 diploma door te leren en tegelijkertijd te werken. Inmiddels heeft de eerste groep zij-instromers het diploma in de pocket, is de tweede groep halverwege en is de derde groep onlangs gestart. Anderstaligen en statushouders hebben ook mogelijkheden om aan de slag te gaan. In samenwerking met het NOVA en andere zorgorganisaties worden ze opgeleid voor een baan in de zorg. Bij Kennemerhart gebeurt dat bijvoorbeeld in de vorm van (taal) stages. Heb je helemaal geen één diploma? Dan kun je aan de slag als zorghulp. Tijdens een drie maanden durend traject kun je kennis maken met de ouderenzorg en ontdekken of het wat voor jou is. Willeke: 'Dat is belangrijk. Veel mensen hebben

een verkeerd beeld van de ouderenzorg. Hoewel het een mooi beroep is met veel waardering, wordt de problematiek die eraan ten grondslag ligt vaak onderschat. Sommige zorghulpen groeien en leren door, bijvoorbeeld als helpende. En soms komt het voor dat zorghulpen doorleren voor verzorgende of zelfs verpleegkundige.'

Kennemerhart werkt behalve met eigen opleiders ook met het erkende opleidingsinstituut OPPstap en het NOVA college Haarlem waar veel stagiaires vandaan komen. Wil je meer weten over werken en leren bij Kennemerhart? Leg je vraag dan voor via een mailtje aan hr@kennemerhart.nl

Beroepen

Welke beroepen zijn er zoal in de ouderenzorg, zowel in een verpleeghuis als in de thuiszorg?

- Zorghulp
- Helpende en helpende plus
- Medewerker huishoudelijke ondersteuning
- verzorgende
- MBO verpleegkundige
- HBO verpleegkundige
- Wijkverpleegkundige
- Verpleegkundig specialist
- Specialist ouderengeneeskunde
- Fysiotherapeut
- Ergotherapeut
- Logopedist
- Dietist
- Psycholoog
- Maatschappelijk werker
- Kunstzinnig therapeut
- Muziektherapeut
- Geestelijk begeleider
- Activiteitenbegeleider
- Medewerker dag- of ontmoetingscentrum

Persoonlijke pianocompositie over bewoners de Rijp

Bo de Myttenaere is pianist en student aan de sportopleiding CIOS. Voor zijn sportopleiding organiseerde hij een tafeltennistoernooi voor bewoners van woonzorglocatie de Rijp. Tijdens dit toernooi zag hij de piano in het restaurant van de Rijp staan.

het bijzonder om vanuit een waargebeurd verhaal een compositie te maken. Met name voor deze doelgroep, omdat zij zoveel hebben meegemaakt en zulke mooie levensverhalen hebben. Daarom heb ik contact opgenomen met Jan Willem, omdat



Bo aan het spelen in de Rijp.

Bo kon het niet laten om even zijn vingers over het toetsenbord te laten glijden. Hier werd enthousiast op gereageerd. 'Een klein beetje spelen werd uiteindelijk een half uur, en vanuit daar volgden meerdere concerten bij de Rijp,' vertelt Bo.

Jan Willem Oostewaal, geestelijk verzorger bij Kennemerhart: 'Als Bo optreedt, zit de zaal hier helemaal vol, het is echt geweldig. Het raakte mij dat Bo vertelde dat veel bewoners niet meer zelfstandig naar een concert kunnen en dat hij daarom het concert naar hen wil brengen.'

Bo treedt al sinds zijn 15e op in verpleeg- en ziekenhuizen. Maar zijn optreden op vrijdag de 13de (in september) was éxtra bijzonder. Bo maakte twee composities over twee bewoners van de Rijp. 'Ik vind

ik een compositie wilde maken voor én over de bewoners. Jan Willem en ik zijn samen het gesprek aangegaan met twee bewoners. Één van hen had een passie voor zingen en trad vroeger op voor volle zalen. Het verhaal van de andere bewoner is wat droeviger en gaat over haar zware jeugd. De composities roepen dan ook een ander gevoel op.'

'Ik vind het fantastisch. Bo speelt geweldig gevoelig, dat kan ik horen,' laat een van de bewoners weten. 'Het is een hele eer dat iemand voor jou een muziekstuk schrijft.'

De composities zijn te luisteren op de website van Kennemerhart, net zoals de video die ervan is gemaakt.



GEEF AANDACHT

Ik besef regelmatig dat het werk dat ik mag doen bijzonder is. Werken bij een ouderenzorgorganisatie is groots, veelomvattend, complex, maar vooral menselijk. Het draait bij Kennemerhart om aandacht geven. Wij voeren ons vak met aandacht uit.

In het verhaal van Lex wordt verteld hoe belangrijk de aandacht is die mantelzorgers geven. Het laat zien hoeveel je van betekenis voor een ander kan zijn, maar ook hoe intensief het is. Aandacht komt ook terug in het artikel over het Steunfonds van Kennemerhart, de aandacht die wordt gegeven zodat er extra uitjes en activiteiten georganiseerd kunnen worden. Aandacht wordt gegeven voor leren en opleiden binnen onze organisatie zodat we ons blijven ontwikkelen. Aandacht voor onze cliënten, dat doet Henry zo bijzonder in haar werk als huishoudelijk medewerker. Zoals u kunt lezen, komt aandacht voor in eigenlijk alles wat wij doen. Verzorging is ook een synoniem voor aandacht. En verzorging is waar het om draait bij ouderenzorg. Het is daarom ook niet voor niets een van onze kernwaarden 'Met aandacht en in samenspraak'.

Zo heb ik de afgelopen periode aandacht gegeven aan hoe we als organisatie meer kunnen bijdragen aan een duurzamere toekomst. We leven in een prachtige wereld. Daar mogen we van genieten, maar we hebben evengoed de plicht om ervoor te zorgen. Duurzaam ondernemen is dan ook een belangrijk thema voor Kennemerhart. Daarom hebben wij ons als organisatie verbonden aan de Green Deal. De Green Deal is een afspraak tussen Kennemerhart, de overheid en andere partijen om de duurzaamheid binnen onze organisatie te vergroten. Kleine stappen die bij elkaar opgeteld een groot verschil maken.

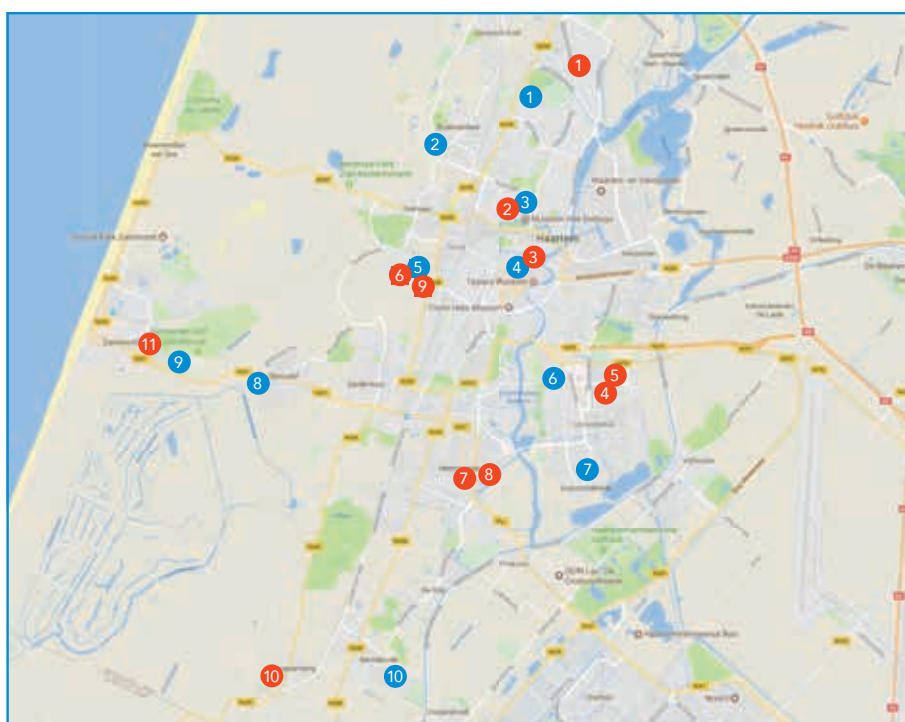
Voor aandacht heb je tijd nodig. En tijd is schaars en moet meer dan ooit worden verdiend. Er wordt veel van ons allemaal gevraagd en verwacht. En onze aandachtspanne wordt in de waan van de dag binnen no time getart door iPhones, multitasken en overvolle agenda's met 1001 dingen om te doen.

We kunnen ook niet aan alles aandacht geven, er zit maar 24 uur in dag. Daarom wil ik je vragen of je nu aandacht geeft aan je moeder, je kind, je partner, je werk, je sport, je opleiding, je collega's, je familie of je hobby. Doe het met overtuiging, met passie en volle betrokkenheid. Dan zul je merken dat jouw aandacht hét verschil kan maken voor die ander!

Hartelijke groet, ook namens mijn medebestuurder Audrey van Schaik

Klaas Stoter, voorzitter Raad van Bestuur Kennemerhart

Locaties van Kennemerhart



www.kennemerhart.nl
023 - 5 214 214

WOONZORGCENTRA

- | | |
|---------------|---------------------|
| 1 Schoterhof | 6 Anton Pieckhofje |
| 2 De Rijp | 7 De Molenburg |
| 3 Overspaarne | 8 A.G. Bodaan |
| 4 Janskliniek | 9 Huis in de Duinen |
| 5 De Blinkert | 10 Meerleven |

DAGCENTRA EN ONTMOETINGSCENTRA

- 1 Ontmoetingscentrum Schoterhart
- 2 Dagcentrum Ripperdahart*
- 3 Dagcentrum Stadshart*
- 4 Ontmoetingscentrum Schalkhart
- 5 Dagcentrum Weidehart*
- 6 Dagcentrum Ramplaanhart*
- 7 Ontmoetingscentrum Dreefhart
- 8 Ontmoetingscentrum Pleinhart
- 9 Ontmoetingscentrum Tuindershart
- 10 Ontmoetingscentrum Vogelhart
- 11 Ontmoetingscentrum Juttershart

De Oppeppers**

* Dagcentra gevestigd in een woonzorglocatie.

**De Oppeppers heeft geen vaste locatie maar gaat geregeld samen met deelnemers op stap.

Mensen met een verhaal

Elzo was vroeger al een held



Kennemerhart heeft aandacht voor u en uw verhaal.
Meer weten over zorg bij Kennemerhart ga dan naar kennemerhart.nl

Colofon

Redactie: Eva Lunshof, Marianne Ostendorf en Malou Stoop
Met medewerking van Cato van Burgh en Marjolein Colenbrander
Fotografie: Juriaan Hoefsmit, Saskia Koning, Michel Utrecht, Janita Sassen,
Arie Kievit, Jean-Marc Kessely en Ellen Toledo
Vormgeving: Mariëtte Jongen
Drukwerk: Damen Grafia
Mediapartner: Abovo