

Beeldende therapie



kennemerhart
AANDACHT VOOR OUDER WORDEN

Creatief werken aan gezondheid

Ieder mens is creatief en kan dit vermogen inzetten voor meer balans en vitaliteit. Beeldende therapie is een ervaringsgerichte behandelmethode die dit creatieve vermogen versterkt en structureert.

Tekenen, schilderen en boetseren zijn onderdeel van beeldende therapie. Deze technieken worden ingezet als middel zodat mensen zich kunnen uitdrukken en laten zien wie ze zijn. Beeldende therapie heeft als doel om de kwaliteit van leven te verbeteren.

Beeldende therapie bij Kennemerhart

De beeldend therapeut van Kennemerhart biedt ondersteuning aan mensen met CVA, mensen met dementie en mensen met psychische problematiek zoals een depressie. Ook kan beeldende therapie ondersteuning bieden bij het omgaan met ouder worden of het verlies van een dierbare.



‘Door het schilderen ervaar ik rust en vertrouwen in mijzelf waardoor ik beter kan omgaan met de gevolgen van hersenletsel’

De beeldend therapeut maakt een verbinding met medische en psychologische kennis en gaat met u op zoek naar een voor u passende vorm van beeldende therapie.

Hoe ziet de behandeling er uit?

Samen met u probeert de beeldend therapeut uw hulpvraag helder te krijgen. Naast het tekenen, schilderen of boetseren is er ruimte voor gesprek. Als uw hulpvraag duidelijk is, volgt een traject met voornamelijk gerichte, creatieve oefeningen. Voor een goede werking van de beeldende therapie hoeft u zelf geen verstand of ervaring met kunst te hebben.



‘Door de beeldende therapie heb ik geleerd mezelf te mogen zijn, wie ik ben’

De beeldend therapeut bij Kennemerhart beschikt over een gedegen kennis van de gezondheidszorg en is gespecialiseerd in de begeleiding van ouderen. De beeldend therapeut van Kennemerhart is aangesloten bij NVBT, de beroepsvereniging voor beeldende therapie.

Beeldende therapie kan zowel gegeven worden op één van de verschillende locaties van Kennemerhart als bij u thuis.



'...en dat jij mijn vader tijdens de beeldende therapie weer in contact hebt gebracht met zijn verdrongen gevoelsleven is een grote prestatie, die zijn hoge leeftijd van 94 jaar ondanks vele beperkingen toch zin heeft gegeven.'



Vergoeding en verwijzing

Wanneer u denkt dat beeldende therapie iets voor u kan betekenen, kunt u uw huisarts of behandelend specialist vragen om een verwijzing.

Wilt u eerst weten wat beeldende therapie u mogelijk kan bieden? Dan bent u welkom voor het maken van een vrijblijvende afspraak.

Veel verzekeraars vergoeden de beeldende therapie via een aanvullend pakket. Uw verzekeraar kan u hierover informeren.

Kennemerhart biedt zorg aan mensen die ouder worden en ouder zijn. Cliënten én hun naasten kunnen rekenen op professionele, betrokken ondersteuning in de thuissituatie, in dag- of ontmoetingscentra, in één van de woonzorgcentra of via ons behandelcentrum. Onze kernwaarden: persoonlijk en op maat, met aandacht en in samenspraak én sociaal betrokken. Zorg die draait om de cliënt: dát is Kennemerhart!



kennemerhart

AANDACHT VOOR OUDER WORDEN

Behandelcentrum Kennemerhart

Ridderstraat 32

2011 RS Haarlem

Telefoon: 023 8 914 100

e-mail: behandelcentrum@kennemerhart.nl