

# Programma

## Kennemerhart Oppeppers Op Pad



## Dagbesteding voor iedereen die graag samen Op Pad gaat

Voor actieve ouderen met een vorm van kwetsbaarheid

Houdt u ervan om op pad te gaan? Wilt u uw hobby's blijven uitoefenen?

Of wilt u, samen met gelijkgestemden, nieuwe paden bewandelen?

Dan bent u, en ook uw mantelzorger, van harte welkom bij Oppeppers Op Pad, te vinden in gemeenten Haarlem en Bloemendaal/Overveen.

[www.kennemerhart.nl/dagbesteding](http://www.kennemerhart.nl/dagbesteding)



## Hoe ziet een dag Op Pad eruit?

We starten onze dag om 10:00 uur met een goede kop koffie of thee op een locatie die makkelijk bereikbaar is met het openbaar vervoer. Zoals een café naast het station of een plek in de natuur. Van daaruit ondernemen we onderstaande activiteiten onder professionele begeleiding en op maat vanuit de interesses van de deelnemers(s).

- Korte en langere wandelingen (tussen 5 en 12 km) door natuur en stad
- Themaroutes en workshops (fotografie, culinair, etc.)
- Bezoek aan musea, theater en/of lezingen
- Verrassende sportactiviteiten (golfclinics, walking sports, etc.)

We zijn in de middag rond 15:00 uur weer terug.

## Meer weten of meedoen aan Op Pad?

Iedereen die graag actief wil blijven, en dit fysiek goed aankan, is van harte welkom. Koffie, thee en begeleidingskosten zijn voor rekening van Kennemerhart. Voor andere kosten wordt een eigen bijdrage gevraagd.

Voor aanmelden of meer informatie: mail naar [oppeppers@kennemerhart.nl](mailto:oppeppers@kennemerhart.nl) of bel 023 583 7520.



*Kennemerhart Oppeppers Op Pad is onderdeel van Kennemerhart Oppeppers, de innovatieve dagbesteding van Kennemerhart.*

*Kennemerhart Oppeppers biedt meerdere ontmoetingslocaties en dagcentra in Haarlem, Bloemendaal, Heemstede en Zandvoort.*



INNOVATIEVE DAGBESTEDING KENNEMERHART

**oppeppers**

Augustus 2022

[www.kennemerhart.nl/dagbesteding](http://www.kennemerhart.nl/dagbesteding)