

Programma

Kennemerhart Oppeppers op Pad



Voor iedereen die graag samen Op Pad gaat

Kennemerhart Oppeppers op Pad is er voor actieve senioren met een vorm van kwetsbaarheid of voor wie ondersteuning wenselijk is.

Houdt u ervan om erop uit te gaan? Wilt u uw hobby's blijven uitoefenen? Of wilt u, samen met gelijkgestemden, nieuwe paden bewandelen? Dan bent u, en ook uw mantelzorger, van harte welkom bij Oppeppers Op Pad in de gemeente Bloemendaal/Overveen.



Hoe ziet een dag Op Pad eruit?

We starten onze dag om 10:00 uur met een goede kop koffie of thee op een afgesproken locatie. Zoals een café of een plek in de natuur. Van daaruit ondernemen we activiteiten onder professionele begeleiding en op maat vanuit de interesses van de deelnemers(s). Denk bijvoorbeeld aan:

- Korte en langere wandelingen door natuur en stad
- Themaroutes zoals culinair en workshops over bijvoorbeeld schilderen
- Bezoek aan musea, theater en/of lezingen
- Verrassende sportactiviteiten zoals fitness, zwemmen, biljarten en vissen

Afhankelijk van het programma en uw wensen kunnen de tijden van aanvang en terugkomst wisselend zijn.

Meer weten of meedoen aan Op Pad?

Iedereen die graag actief wil blijven, is van harte welkom. Het eerste rondje koffie of thee en de begeleidingskosten zijn voor rekening van Kennemerhart.

Voor andere kosten wordt een eigen bijdrage gevraagd. Heeft u wensen of ideeën? Deel ze met ons, dan gaan we op zoek naar een passend aanbod. Ziet u mogelijkheden om als vrijwilliger actief te worden? Dan horen we dat graag.

Voor aanmelden of meer informatie: mail naar

oppeppersoverveen@kennemerhart.nl of bel 06 572 399 35.



Kennemerhart Oppeppers Op Pad is onderdeel van Kennemerhart Oppeppers, de innovatieve dagbesteding van Kennemerhart. Kennemerhart Oppeppers biedt meerdere ontmoetingslocaties en dagcentra in Zuid-Kennemerland.



INNOVATIEVE DAGBESTEDING KENNERHART

oppeppers

November 2022

kennemerhart.nl/dagbesteding