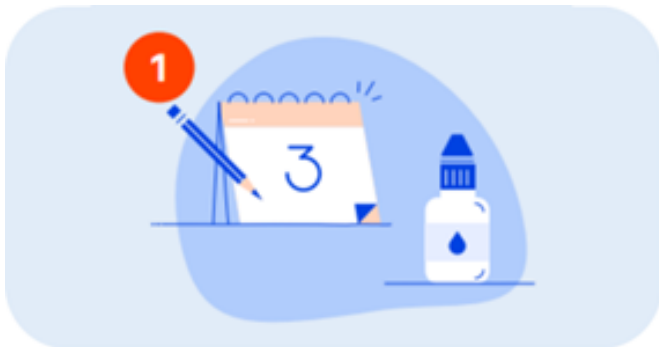


Instructiekaart

Oogdruppelen met druppelbril

Stap 1



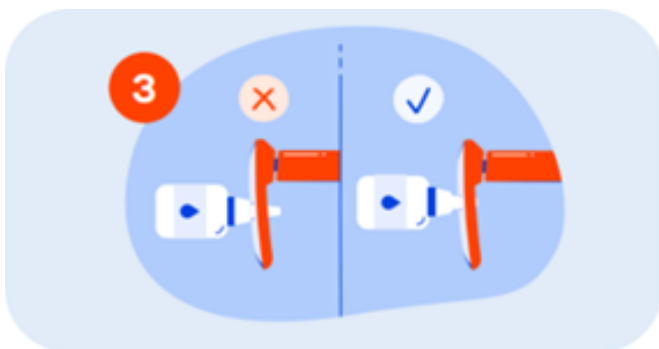
Controleer of de oogdruppels nog goed zijn.

Stap 2



Was uw handen en de druppelbril

Stap 3



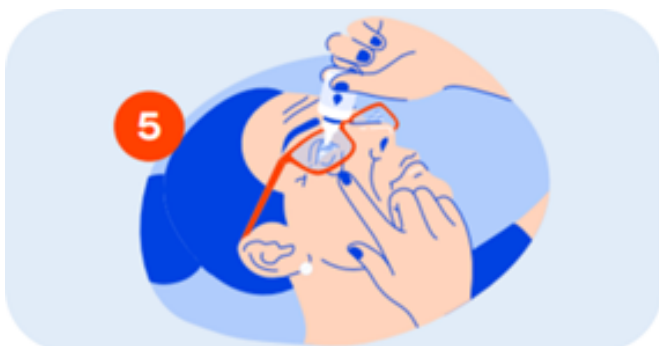
Plaats het flesje in het gaatje dat het beste past. Het flesje mag niet verder dan 1 centimeter uitsteken.

Stap 4



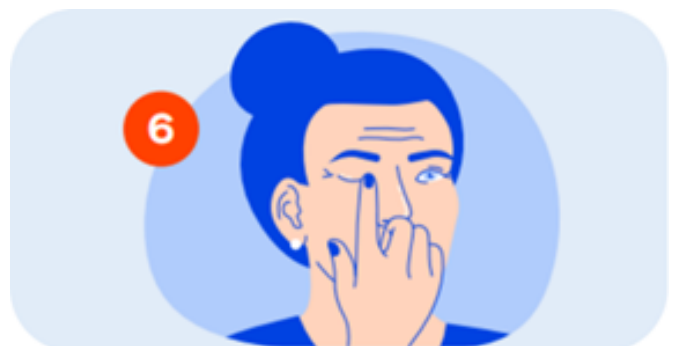
Zet de bril op en buig uw hoofd zo ver mogelijk naar achter (90°). Lukt dit niet? Ga dan liggen met uw hoofd naar achter.

Stap 5



Trek uw ooglid naar beneden en houd uw oog open. Knijp in het flesje.

Stap 6



Zet de bril af. Druk 1 minuut op uw binnenste ooghoek. Maak de bril schoon.

Scan de QR-code voor een instructiefilmpje:



Tips bij het oogdruppelen

- Vergeet niet uw lenzen uit te doen of uw eigen bril af te zetten.
- Lukt het de eerste keer niet (goed)? Dat is heel normaal. Probeer het rustig nog een keer.
- Het is niet erg als u per ongeluk een druppel te veel in uw oog krijgt. Uw oog neemt maar 1 druppel per keer op.
- Komt de druppel niet in uw oog maar op uw wang? Dan moet u uw hoofd nog verder achteroverbuigen.

Is het oogdruppelen lastig? Vraag hulp in uw omgeving.



Het toedienen van oogdruppels is hetzelfde. Het enige verschil is dat u gaat zitten of liggen, en degene die u helpt, gaat achter u staan.

Laat degene die u helpt uw ooglid naar beneden trekken, of doe dit zelf. De ander hoeft dan alleen in het flesje te knijpen.

