

PROEF Kennemerhart breidt proef met bedsensor uit naar twee andere verzorgingshuizen

Beter slapen door bedsensor in verpleeghuis Overspaarne

Vroeger liep personeel van verpleeghuis Overspaarne van Kennemerhart in Haarlem zich 's nachts het schompes om bewoners in de gaten te houden. Doordat ze nu een bedsensor onder het matras hebben, is de werkdruk voor het personeel fors verlaagd én misschien nog wel belangrijker: de bewoners met dementie slapen veel beter doordat ze niet meer onnodig worden gestoord tijdens de nachtronde.



Ivo Laan
ivo.laan@medialhuis.nl

Haarlem ■ Dat zijn in het kort de resultaten van de proef met de bedsensor van Momo BedSense in verpleeghuis Overspaarne waar bewoners verblijven met zeer complex probleemgedrag. De 105 bedsensoren verzamelen informatie over druk, slaaphouding en registreert trillingen van de slaper. Met de Momo BedSense App op de telefoon houdt het personeel overzicht over de verschillende bewoners. Doordat op de telefoon te zien is dat een bewoner wakker is, of bezig is wakker te worden, kan personeel betere zorg verlenen, zo blijkt uit de proef. Sandra Schuin, projectmanager zorgtechnologie vat samen: „Personeel gaat nu heel gericht bij de bewoner langs. Vroeger liep personeel de rondes en zag dan dat iemand wakker was, maar die kon al best een tijd wakker liggen, omdat het wel een paar uur kan duren voordat het personeel langs komt.”

Effecten

Na een proefperiode van drie maanden, heeft Kennemerhart precies inzicht gekregen in de effecten van de bedsensor op de bewoners en het personeel. Zo geeft in een evaluatie 46 procent van het zorgpersoneel aan dat de kwaliteit van de nachtrust van bewoners is verbeterd en 22 procent van het personeel ervaart minder werkdruk tijdens de nachtdienst. En er is bijna vier uur tijdswinst per nacht door minder valse alarmen en efficiëntere rondes van het personeel.

De vermindering van het aantal valse alarmen is ook pure winst. Glas: „Je kunt veel beter onderscheid maken tussen een valse melding en als er echt wat aan de hand is. Je bent er eerder bij als iemand echt hulp nodig heeft.” De app geeft op alle fronten rust onder de bewoners en personeel. Schuin: „Doordat bewoners beter slapen, vertonen ze minder complex gedrag. Ga maar na, als je slecht slaapt, zit je ook overdag slechter in je vel.”

Nog een voordeel. Bij bewoners met dementie kan het voorkomen dat er aanvaringen ontstaan tussen bewoners als ze elkaar tegenkomen. Schuin: „Op de app kan personeel zien wie er uit bed is. Als daar iemand tussen zit die bijvoorbeeld agressief gedrag kan vertonen, dan kan je clashes voorkomen.”

Onrustig

Het draait niet alleen om de efficiëntie-cijfers. Programmanager zorgtechnologie Kayleigh Glas:



De bedsensor onder het matras.

ARCHIEFFOTO'S UNITED PHOTOS.

„Ga maar na, als je slecht slaapt, zit je ook overdag slechter in je vel



De sensor onder het matras.

„Personeel gaf ook aan dat nu ook goed te zien is op de app als bewoners onrustig zijn, personeel kan daar dan meteen op inspelen. Maar ook is te zien als iemand is overle-

den. Dan kan het personeel zich daarop voorbereiden voordat ze naar binnen gaan. Dat is heel fijn. Als er dan familie bij is, kunnen we ze dus even wat rust geven in

plaats van meteen te gaan kijken.” Kennemerhart is opgetogen over de resultaten waardoor is besloten om het systeem ook in te voeren op twee andere Haarlemse locaties: in

het Reinaldahuys en De Molenburg. Glas: „Dat doen we daar in combinatie met slim incontinentiemateriaal van Tena Smartcare. Daarbij krijgt personeel een seintje als verzadiging optreedt, zodat iemand op het juiste moment verschoond kan worden. Hierdoor hoeft personeel minder te controleren en hoeven ze dus bewoners niet meer onnodig lastig te vallen, omdat ze niet meer hoeven te voelen of ze moeten worden verschoond.”

Behapbaar

De twee systemen samen moeten zorgen voor een nog verdere verlichting van de werkdruk en een betere nachtrust van bewoners. De positieve resultaten zullen niet leiden tot een bezuiniging op personeelsleden, zegt Kennemerhart desgevraagd. Schuin: „De innovaties zijn vooral bedoeld om het behapbaar te houden voor het personeel en om de kwaliteit van de zorg te verbeteren.”