

Activiteitenoverzicht voor naasten

De kracht van SAMEN

1. Activiteiten die wij van u verwachten

- Betrokkenheid d.m.v. meewerken en meedenken in de zorg voor uw naaste
- Kledingkasten opruimen en kleding wisselen (zomer/winter)
- Privékasten van binnen schoonmaken en ordenen
- Voor voldoende en passende (nacht)kleding zorgen, hier setjes van maken
- Nieuwe schoenen aanschaffen en indien nodig schoenen poetsen
- Reparatie of herstelwerk aan kleding of andere persoonlijke eigendommen
- Zorgen dat afwasmiddel, shampoo, toiletpullen e.d. op voorraad zijn/blijven
- Persoonlijke boodschappen doen/bijhouden
- Kamer opruimen en eigen planten verzorgen
- Schoonmaken scheer- en gehoorapparaat
- Rolstoel en rollator schoonmaken
- Dieren verzorgen
- Administratie/post verwerken, financiën verzorgen
- Bezoek opticien, audicien en (externe) kapper
- Uw eigen afwas doen na bezoek (of de kopjes naar de keuken brengen)
- Zorgen voor apparatuur zodat uw naaste naar de 'eigen' kerk kan luisteren/kijken
- Koelkast schoonmaken en producten nakijken op houdbaarheid
- Diepvries af en toe ontdooien en schoonmaken

2. Activiteiten die alleen in overleg kunnen

- Medicatie verstrekken aan uw naaste
- Ondersteunen bij het mobiliseren van bewoners
- Uw naaste of andere bewoners mee naar buiten nemen
- Het uitvoeren van medische handelingen

De kracht van SAMEN

Uw betrokkenheid als naaste is van onschatbare waarde voor het welzijn van uw dierbare. Of het nu gaat om het maken van mooie herinneringen door gezamenlijke activiteiten of het ondersteunen in persoonlijke verzorging, deze momenten van aandacht dragen bij aan een fijn leven.

We geven voorbeelden van manieren waarop u kunt bijdragen, die als inspiratie dienen, ongeacht waar de cliënt woont – thuis of in een van onze woonzorgcentra en passend bij de levensfase. Niet alles is voor iedereen en op elke locatie van toepassing, maar samen kijken we naar wat passend is voor uw situatie.



Activiteitenoverzicht voor naasten

De kracht van SAMEN

3. Activiteiten waarin u kunt én mag bijdragen



Eten & drinken

- Bakken van een cake, taart of koekjes
- Ondersteunen bij eten en drinken tijdens maaltijden
- Boodschappen doen
- Tafel dekken en afruimen
- Afwassen of vaatwasser in- en uitpakken
- Koffiezetten en helpen ronddelen
- Fruit klaarmaken
- Pannenkoeken bakken
- Erwtensoep of andere streekgerechten maken
- Kleinschalig wonen: helpen warme maaltijd koken
- ...

Huishouding

- Extra stofzuigen/dweilen in het appartement
- Samen de kamer stoffen
- Appartement een keer extra grondig schoonmaken
- Wc een keer extra schoonmaken
- Bed opmaken of verschonen (extra)
- Bloemetje of plantjes voor op de kamer meenemen
- Ramen zemen
- Bijhouden van de tuin
- Bloemen op het terras verzorgen of herplanten
- Schoonmaken eigen balkon
- Grote schoonmaak (voor- en najaar)
- ...

Op afstand

- Bellen of beeldbellen
- Financiën verzorgen
- Spullen online bestellen
- ...

Persoonlijke verzorging

- Aan- en uitkleden
- Haarverzorging en krulspelden inzetten
- Wassen en douchen
- Scheren van gezicht
- Nagelverzorging
- Helpen met toiletgang
- Make-up aanbrengen
- Gezicht verzorgen
- 's Avonds naar bed brengen
- Handmassage of nagels lakken
- Helpen met uitvoeren beweegoefeningen
- ...

Welzijn in de locatie

- Samen muziek luisteren, TV of film/DVD bekijken
- Een spelletje doen
- Samen knutselen of handwerken
- Een beweegactiviteit aan tafel begeleiden
- Voorlezen uit een boek, tijdschrift of krant
- Samen naar een activiteit gaan
- Samen eten (ook met het kerstdiner)
- (Achter)kleinkinderen meenemen
- Samen zingen
- Massage/snoezelen
- Samen naar de kerkdienst luisteren
- Samen foto's kijken
- Bellen of beeldbellen (tablet)
- Kerstboom optuigen/aftuigen
- Cadeautjes verzorgen bij speciale dagen
- Een levensboek of een fotoalbum maken
- Een (avond)activiteit organiseren (met team Welzijn)
- ...

Buiten de locatie

- Vereniging bezoeken
- Samen fietsen op de duofiets
- Wandelen in de tuin of omgeving
- Samen tuinieren
- Naar de bibliotheek gaan
- Naar een (kerk)dienst gaan
- Op verjaardagsvisite gaan
- Ritje maken met de auto
- Naar de markt, terrasje pakken, ijsje eten
- Door het dorp wandelen
- Ophalen voor familieaangelegenheden/bezoek
- Samen boodschappen doen
- Meegaan met een uitje
- Theatervoorstelling of bioscoop bezoeken
- Uiteten gaan
- Samen een kaartje posten
- Op (mini) vakantie gaan
- ...

Algemeen

- Lid worden van de cliëntenraad
- Vrijwilliger worden
- ...