

Ergotherapie



Wanneer ergotherapie?

Als u ouder wordt, ziek bent of pijn heeft, kan het uitvoeren van dagelijkse activiteiten zoals uit bed of uit de stoel komen, douchen of aankleden voor u lastig zijn. Ook huishoudelijke klusjes en het beoefenen van hobby's worden minder vanzelfsprekend. In die gevallen kan ergotherapie uitkomst bieden. Het doel van ergotherapie is dat u zo goed en zelfstandig mogelijk kunt functioneren in uw eigen vertrouwde omgeving.

Wat doet een ergotherapeut?

Een ergotherapeut kijkt samen met u (en eventueel met uw mantelzorger of naast betrokkene) naar uw mogelijkheden. Hierbij staan het bevorderen of het behouden van kwaliteit van leven centraal. De ergotherapeut brengt samen met u uw



Het doel van ergotherapie is dat u weer zo goed en zelfstandig mogelijk kunt functioneren in uw eigen vertrouwde omgeving.

dagelijkse activiteiten in kaart en bepaalt samen met u de doelen van de behandeling. Wat is voor u belangrijk en wat wilt u graag (weer) kunnen doen?

De behandeling

Behandeling bestaat uit adviezen, praktische oplossingen en slimme hulpmiddelen.

Bijvoorbeeld een training of begeleiding, waarin u oefent om bepaalde activiteiten zoals huishoudelijke activiteiten of uw agendaplanning zo zelfstandig mogelijk te kunnen doen. Oplossingen kunnen ook slimme hulpmiddelen zijn, zoals bijvoorbeeld een dagplanner, aangepast bestek, keuken- of schrijfgerei. Ondersteuning kan ook bestaan uit adviezen over de aanschaf of het aanvragen van een rolstoel of traplift of andere aanpassingen in en om het huis. Zo nodig adviseert/begeleidt de ergotherapeut ook mantelzorgers en andere zorgverleners, zoals thuiszorgmedewerkers.

Beginnende klachten

Het is belangrijk dat u al bij beginnende klachten aan de bel trekt. Snel handelen kan verergering van klachten voorkomen. Dat betekent dat u ook bij milde klachten van harte bent uitgenodigd om een afspraak te maken voor advies, overleg of behandeling.

Deskundigheid

Bij Kennemerhart werken gespecialiseerde ergotherapeuten voor de behandeling van cliënten met een

beroerte, Niet Aangeboren Hersenletsel, Parkinson, Multiple Sclerose, geheugenstoornissen en dementie.

Daarnaast hebben de ergotherapeuten van Kennemerhart veel ervaring met het behandelen van cliënten na een heup- of knieoperatie, reuma, artrose, COPD, een amputatie, problemen bij lopen, rugklachten en beperkingen die samenhangen met ouder worden.



Ergotherapie is altijd maatwerk
en gericht op úw specifieke situatie.

Waar vindt behandeling plaats?

Onze ergotherapeuten komen bij u thuis om samen met u naar oplossingen te zoeken voor alledaagse situaties in uw eigen vertrouwde omgeving. Ook bent u voor behandeling en advies welkom op verschillende locaties van Kennemerhart.

Kwaliteitsregister

Al onze ergotherapeuten staan ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici en zijn op de hoogte van de meest recente ontwikkelingen.

Vergoeding en verwijzing

U kunt een verwijzing aanvragen via uw huisarts of specialist. Nadat wij deze hebben ontvangen nemen wij contact met u op voor een afspraak.

Ergotherapie is opgenomen in de basisverzekering. Woont u thuis, dan is de vergoeding tien uur per jaar. Bent u aanvullend verzekerd, dan kunnen dit er meer zijn. Controleer hiervoor uw verzekering. Woont u in een woonzorglocatie? Dan wordt ergotherapie vergoed vanuit de Wlz (Wet langdurige zorg).

Ook zonder verwijzing kunt u een afspraak maken. U kunt hiervoor contact opnemen met ons behandelcentrum.

Kennemerhart biedt zorg aan mensen die ouder worden en ouder zijn. Cliënten én hun naasten kunnen rekenen op professionele, betrokken ondersteuning in de thuissituatie, in dag- of ontmoetingscentra, in één van de woonzorgcentra of via ons behandelcentrum.



kennemerhart

AANDACHT VOOR OUDER WORDEN

Behandelcentrum Kennemerhart

Ridderstraat 32

2011 RS Haarlem

Telefoon: 023 8 914 100

e-mail: behandelcentrum@kennemerhart.nl